



Sehr geehrte Damen und Herren,

nachfolgend finden Sie die neuesten Informationen rund um die Themen Betriebliche Gesundheitsförderung, Prävention und Selbsthilfe.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr BKK-Newsletter-Team

Unsere Meldungen:

Wettbewerbsvorteil Gesundheit - Unternehmenspreissträger stellen sich vor

Die 18. Veranstaltung „WETTBEWERBSVORTEIL GESUNDHEIT“ des BKK Bundesverband in Köln steht am 30.11./1.12.2010 unter dem Motto „Gesunde Arbeit - die Arbeitswelt von morgen aktiv gestalten“. Neben vielen interessanten Fachbeiträgen können die Teilnehmer am zweiten Tag im Rahmen des Forums "Prämierte Beispiele guter Praxis" direkt zu Unternehmen Kontakt aufnehmen, die für ihr betriebliches Gesundheitsmanagement ausgezeichnet wurden. Bei der Kreisverwaltung Recklinghausen sind die Aktivitäten auf die demographische Entwicklung ausgerichtet. Die MVV Energie AG stellt ihr 5-Sterne-Wohlfühlbarometer vor, das u. a. zur Erfassung der psychischen Belastung dient. Außer dem Stiftungsklinikum Mittelrhein präsentieren sich die sieben Unternehmen, die am Vortag mit dem "Deutschen Unternehmenspreis Gesundheit 2010" ausgezeichnet wurden. Nähere Informationen und das Programm zur Tagung am 30.11./1.12.2010 und den Pre-Seminaren am 29.11.2010 ebenso die Online-Anmeldung finden Sie auf der Homepage der Veranstaltung. [mehr...](#)

Aktionskonzept „Mit Stress gelassen umgehen“ – Umsetzungshilfen für Präventionsaktionen im Unternehmen, Kooperation des BKK Landesverbandes Bayern mit der Team Gesundheit GmbH

Im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung stellt es aktuell eine große Herausforderung dar, Maßnahmen und Aktionen im Unternehmen umzusetzen, die dem Fortschreiten psychischer Erkrankungen etwas entgegensetzen. Eine Maßnahme hierzu bietet das Aktionskonzept „Mit Stress gelassen umgehen“, welches Betriebskrankenkassen und Unternehmen praktische Umsetzungshilfen für Präventionsaktionen an die Hand gibt. Das Konzept ermöglicht es, das Thema Stress und psychische Gesundheit im Rahmen der Verhaltensprävention „niederschwellig“ im Unternehmen umzusetzen. [mehr...](#)

Unternehmens-Selbstcheck: Fit für den demographischen Wandel?

Ein neuer Selbstcheck ermöglicht es Unternehmen zu testen, wie gut sie auf den demographischen Wandel und die sich ändernde Altersstruktur der Belegschaft vorbereitet sind. Der Check besteht aus 75 Kriterien für eine demographiegerechte Personalentwicklung in den Handlungsfeldern Arbeitsgestaltung, Laufbahngestaltung, Förderung des Gesundheitsverhaltens, Weiterbildung und Gratifikations- und Anreizgestaltung. [mehr...](#)

Stigmatisierung von psychisch kranken Mitarbeitern

Psychische Krankheiten gehen zunehmend auf krank machende Arbeitsverhältnisse zurück. Dies bestätigt eine Umfrage der TU München unter 300 Psychiatern, die in der Zeitschrift "Wirtschaftspsychologie aktuell" publiziert wurde. Bei rund 26 Prozent der Patienten waren die Arbeitsbedingungen der Hauptauslöser für die psychische Erkrankungen. Alarmierend ist der Umgang der Betriebe mit ihren erkrankten Mitarbeitern. Nach Rückkehr an den Arbeitsplatz fühlen sich rund 30 % der Patienten stigmatisiert. 94 % der Mediziner befürworten eine Schulung der Führungskräfte zum richtigen Umgang mit psychisch kranken Mitarbeitern und 84 % sprechen sich für betriebsinterne Kampagnen zu psychischer Gesundheit am Arbeitsplatz aus.

<http://www.pressemitteilungen-online.de/index.php/gesundheit-am-arbeitsplatz-jede-vierte-psychische-erkrankung-arbeitsbeding/>
[mehr...](#)

Veranstaltungen & Termine:

09. September 2010, Essen - Seminar: Strategien für den Umgang mit psychisch kranken Mitarbeitern
[mehr...](#)

9.-10. September 2010, Nottwil (Schweiz) - Swiss Public Health Conference "Soziale Verantwortung und Gesundheit - Gesundheitsförderung durch aktive Gestaltung von sozialen Determinanten"
[mehr...](#)

14. September 2010, Bonn - Job&Fit Symposium
Erfahrungsaustausch der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) zum Thema Ernährung im Job als Teil des betrieblichen Gesundheitsmanagement. [mehr...](#)

20. September 2010, Essen - DNBGF Tagung: "fit for work"
Tagung des DNBGF Forums Arbeitsmarktintegration und Gesundheitsförderung [mehr...](#)

07. Oktober 2010, Düsseldorf - BKK Selbsthilfe Tag 2010
Der BKK Selbsthilfe-Tag findet im Rahmen der REHACare International in Düsseldorf statt. [mehr...](#)

4.-5. November 2010, Frankfurt/Main - Veranstaltungsreihe „Demografie + Gesundheitsressourcen“
[mehr...](#)

28./30. November und 1. Dezember 2010, Köln - Wettbewerbsvorteil Gesundheit
Gesunde Arbeit - die Arbeitswelt von morgen aktiv gestalten [mehr...](#)

3./4. Dezember 2010, Berlin - 16. Kongress Armut und Gesundheit
Verwirklichungschancen [mehr...](#)

[PDF Version - Newsletter-Archiv](#)

Sie möchten auf den BKK-Newsletter in Zukunft verzichten? Klicken Sie [hier](#)

Einige der hier aufgeführten Themen und Artikel gibt es nicht in den einzelnen Webseiten sondern nur hier. Alle Informationen sind urheberrechtlich geschützt. Der Newsletter darf gerne weiter empfohlen werden.

Impressum:

BKK Bundesverband, Kronprinzenstrasse 6, 45128 Essen

Redaktion:

Dr. Alfons Schröder, Christoph Schwippert, Brigitte Jürgens-Scholz, Jörg Meyer (Gruppe-M),

Dr. Reinhold Sochert, Dagmar Johannes, Jürgen Wolters.

Ihr persönlicher Ansprechpartner:

Christoph Schwippert Tel. 0201 / 179-1388, schwippertc@bkk-bv.de

Wettbewerbsvorteil Gesundheit - Unternehmenspreisträger stellen sich vor

Die 18. Veranstaltung „WETTBEWERBSVORTEIL GESUNDHEIT“ des BKK Bundesverband in Köln steht am 30.11./1.12.2010 unter dem Motto „Gesunde Arbeit - die Arbeitswelt von morgen aktiv gestalten“. Neben vielen interessanten Fachbeiträgen können die Teilnehmer am zweiten Tag im Rahmen des Forums "Prämierte Beispiele guter Praxis" direkt zu Unternehmen Kontakt aufnehmen, die für ihr betriebliches Gesundheitsmanagement ausgezeichnet wurden. Bei der Kreisverwaltung Recklinghausen sind die Aktivitäten auf die demographische Entwicklung ausgerichtet. Die MVV Energie AG stellt ihr 5-Sterne-Wohlfühlbarometer vor, das u. a. zur Erfassung der psychischen Belastung dient. Außer dem Stiftungsklinikum Mittelrhein präsentieren sich die sieben Unternehmen, die am Vortag mit dem "Deutschen Unternehmenspreis Gesundheit 2010" ausgezeichnet wurden. Nähere Informationen und das Programm zur Tagung am 30.11./1.12.2010 und den Pre-Seminaren am 29.11.2010 ebenso die Online-Anmeldung finden Sie auf der Homepage der Veranstaltung.

Weiterführende Informationen:

<http://www.bkk.de/arbeitgeber/betriebliche-gesundheitsfoerderung/veranstaltungsreihe-wettbewerbsvorteil-gesundheit/>

(13.08.2010,)

Aktionskonzept „Mit Stress gelassen umgehen“ – Umsetzungshilfen für Präventionsaktionen im Unternehmen, Kooperation des BKK Landesverbandes Bayern mit der Team Gesundheit GmbH

Im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung stellt es aktuell eine große Herausforderung dar, Maßnahmen und Aktionen im Unternehmen umzusetzen, die dem Fortschreiten psychischer Erkrankungen etwas entgegenzusetzen. Eine Maßnahme hierzu bietet das Aktionskonzept „Mit Stress gelassen umgehen“, welches Betriebskrankenkassen und Unternehmen praktische Umsetzungshilfen für Präventionsaktionen an die Hand gibt. Das Konzept ermöglicht es, das Thema Stress und psychische Gesundheit im Rahmen der Verhaltensprävention „niederschwellig“ im Unternehmen umzusetzen.

Weiterführende Informationen:

http://www.bkk-bv-gesundheit.de/fileadmin/texte/NL_Artikel/Faxbestellung_Mit_Stress_gelassen_umgehen_BKK_LV_Bayern.pdf

(16.08.2010,)

Unternehmens-Selbstcheck: Fit für den demographischen Wandel?

Ein neuer Selbstcheck ermöglicht es Unternehmen zu testen, wie gut sie auf den demographischen Wandel und die sich ändernde Altersstruktur der Belegschaft vorbereitet sind. Der Check besteht aus 75 Kriterien für eine demographiegerechte Personalentwicklung in den Handlungsfeldern Arbeitsgestaltung, Laufbahngestaltung, Förderung des Gesundheitsverhaltens, Weiterbildung und Gratifikations- und Anreizgestaltung.

Die Ergebnisse des Selbstchecks werden in anonymisierter Form ausgewertet. Neben einer Orientierung zur eigenen Standortbestimmung für das Unternehmen liefert das Ergebnis auch einen Handlungsrahmen mit konkreten Maßnahmen und Instrumenten, die die Teilnehmer individuell auf ihre betrieblichen Erfordernisse anpassen können.

Der AGE CERT Selbstcheck wurde auf Basis neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse vom Zentrum für Altern und Gesellschaft der Universität Vechta entwickelt und dient als Vorbereitung zur Erlangung des AGE CERT Qualitätssiegels, einer Initiative der Marie-Luise und Ernst Becker Stiftung.

Das Tool steht kostenlos unter www.agecert.de/age-cert-selbstcheck.html zur Verfügung.

Weiterführende Informationen: <http://www.agecert.de/age-cert-selbstcheck.html>

(16.08.2010,)

Stigmatisierung von psychisch kranken Mitarbeitern

Psychische Krankheiten gehen zunehmend auf krank machende Arbeitsverhältnisse zurück. Dies bestätigt eine Umfrage der TU München unter 300 Psychiatern, die in der Zeitschrift "Wirtschaftspsychologie aktuell" publiziert wurde. Bei rund 26 Prozent der Patienten waren die Arbeitsbedingungen der Hauptauslöser für die psychische Erkrankungen. Alarmierend ist der Umgang der Betriebe mit ihren erkrankten Mitarbeitern. Nach Rückkehr an den Arbeitsplatz fühlen sich rund 30 % der Patienten stigmatisiert. 94 % der Mediziner befürworten eine Schulung der Führungskräfte zum richtigen Umgang mit psychisch kranken Mitarbeitern und 84 % sprechen sich für betriebsinterne Kampagnen zu psychischer Gesundheit am Arbeitsplatz aus.

<http://www.pressemitteilungen-online.de/index.php/gesundheit-am-arbeitsplatz-jede-vierte-psychische-erkrankung-arbeitsbeding/>

Weiterführende Informationen: <http://www.move-europe.de/unterstuetzende-angebote/psychisch-krank-im-job.html>

(16.08.2010,)

09. September 2010, Essen - Seminar: Strategien für den Umgang mit psychisch kranken Mitarbeitern

Der Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker (BAPK e.V.) bietet in Kooperation mit dem BKK Bundesverband allen Unternehmen und Organisationen, die ihre präventiven und gesundheitsfördernden Kompetenzen im Hinblick auf psychische Erkrankungen auf- und ausbauen wollen, ein überbetriebliches Seminar für interessierte Einzelpersonen an.

"Strategien für den Umgang mit psychisch kranken Mitarbeitern"

09.09.2010, 10.30 bis 16.30 Uhr

im Hause des BKK Bundesverbandes, Kronprinzenstraße 6, 45128 Essen

Teilnahmegebühr: 390 € zzgl. MWSt incl. Seminarunterlagen und Verpflegung

Anmeldungen bitte bis zum 26.08.2010 an Frau Hommelsen, Tel: 0228-9659757, Mail:

hommelsen.bapk@psychiatrie.de

(06.05.2010,)

9.-10. September 2010, Nottwil (Schweiz) - Swiss Public Health Conference "Soziale Verantwortung und Gesundheit - Gesundheitsförderung durch aktive Gestaltung von sozialen Determinanten"

Weiterführende Informationen:

http://www.public-health.ch/logicio/pmws/indexDOM.php?client_id=publichealth&page_id=konferenz&lang_iso639=de

(13.01.2010,)

14. September 2010, Bonn - Job&Fit Symposium

Erfahrungsaustausch der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) zum Thema Ernährung im Job als Teil des betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Weiterführende Informationen: <http://www.jobundfit.de/index.php?id=179&L=0&C=0&G=0>

(27.07.2010,)

20. September 2010, Essen - DNBGF Tagung: "fit for work"

Tagung des DNBGF Forums Arbeitsmarktintegration und Gesundheitsförderung

Weiterführende Informationen: <http://bkk-bv-gesundheit.eventclou.de/default/event/show/vid/47>

(26.07.2010,)

07. Oktober 2010, Düsseldorf - BKK Selbsthilfe Tag 2010

Der BKK Selbsthilfe-Tag findet im Rahmen der REHACare International in Düsseldorf statt.

Weiterführende Informationen: <http://www.bkk.de/versicherte/selbsthilfe/veranstaltungen/>

(24.02.2010,)

4.-5. November 2010, Frankfurt/Main - Veranstaltungsreihe „Demografie + Gesundheitsressourcen“

Weiterführende Informationen: <http://www.age-plus-health.eu/>

(16.08.2010,)

28./30. November und 1. Dezember 2010, Köln - Wettbewerbsvorteil Gesundheit

Gesunde Arbeit - die Arbeitswelt von morgen aktiv gestalten

Veranstaltungsankündigung: Wettbewerbsvorteil Gesundheit

Gesunde Arbeit – die vielfältigen zukünftigen Anforderungen gestalten

Tagung am 30. November und 1. Dezember 2010 und Pre-Seminare am 29. November 2010 im Maternushaus in Köln

Unter dem Motto „Wettbewerbsvorteil Gesundheit“ veranstaltet der BKK Bundesverband auch in diesem Jahr die zentrale Konferenz der Betrieblichen Krankenversicherung zum betrieblichen Gesundheitsmanagement. Sie greift aktuelle Themen und Trends auf und unterstützt den Austausch, die Vernetzung und Zusammenarbeit aller interessierter Akteure in diesem wichtigen Feld der Prävention und Gesundheitsförderung.

Die Herausforderungen für Unternehmen und ihre Beschäftigten in den gegenwärtigen Zeiten sind sehr vielfältig.

Die Alterung der Gesellschaft insgesamt erfasst immer stärker auch den Arbeitsmarkt und verlangt neue betriebliche Antworten auf die damit verbundenen Folgen für Struktur und Entwicklung einer zukünftigen

gesunden Arbeit. Wie kann ein ausgewogenes Verhältnis von jüngeren und älteren Beschäftigten die

Wettbewerbsfähigkeit langfristig sicherstellen? Einerseits gewinnen psycho-soziale Beanspruchungen eine

immer höhere Bedeutung, andererseits versprechen Investitionen gerade in die psychische Gesundheit eine

deutliche Stärkung der Leistungsfähigkeit. Wie können Unternehmen einerseits möglichen Fehlbelastungen

vorbeugen und gleichzeitig das enorme Potenzial der psychischen Gesundheit nutzen? Beschäftigte suchen nach

mehr Möglichkeiten um Privatleben und Beruf besser zu vereinbaren. Wie können Kommunikation und

Zusammenarbeit zum Schlüssel für wirtschaftlichen Erfolg werden? Mit der Veranstaltung Wettbewerbsvorteil

Gesundheit sollen Konzepte und Methoden, Handlungsansätze und Erfahrungen zu den aufgeführten Themen

aufgezeigt werden, die Unternehmen, Organisationen und Sozialversicherungsträger zur zukünftigen, aktiven

Gestaltung der Arbeitswelt nutzen können.

Die Veranstaltung wendet sich an alle betrieblichen und außerbetrieblichen Experten aus den Bereichen

Prävention, betriebliche Gesundheitsförderung, Arbeitsmedizin, Arbeits- und Gesundheitsschutz, Personalentwicklung und weiteren Bereichen.

Es erwarten Sie:

fünf ganztägige Pre-Seminare zu aktuellen Einzelthemen der betrieblichen Gesundheitsförderung, Vorträge und Workshops zu aktuellen Fragestellungen der psychischen Gesundheit, zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie eine Reihe von Praxisbeispielen,

Festakt zur Verleihung des „Deutschen Unternehmenspreises Gesundheit 2010“ der Kampagne Move Europe, ein Marktplatz von Anbietern aus dem Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Nähere Informationen und das Programm zur Tagung am 30. November und 1. Dezember 2010 und Pre-Seminare am 29. November 2010 finden Interessierte Anfang Juli auf der Veranstaltungsseite des BKK Bundesverbandes – www.wettbewerbsvorteil-gesundheit.de. Veranstalter: BKK Bundesverband.

(28.06.2010,)

3./4. Dezember 2010, Berlin - 16. Kongress Armut und Gesundheit

Verwirklichungschancen

Weiterführende Informationen: <http://www.gesundheitliche-chancengleichheit.de/?id=Seite9461>

(16.08.2010,)

>> Newsletter [abonnieren](#)

>> Newsletter [Archiv](#)