



Sehr geehrte Damen und Herren,

nachfolgend finden Sie die neuesten Informationen rund um die Themen Betriebliche Gesundheitsförderung, Prävention und Selbsthilfe.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr BKK- Newsletter- Team

Unsere Meldungen:

Deutscher Unternehmenspreis Gesundheit - Preisverleihung am 30. November 2010

Am 30.11.2010 findet bereits zum vierten Mal die Verleihung des „Deutschen Unternehmenspreises Gesundheit“ statt. Im Rahmen der BKK Tagung „Wettbewerbsvorteil Gesundheit – Gesunde Arbeit - die Arbeitswelt von morgen aktiv gestalten“ werden die nominierten Unternehmen und Organisationen für ihre vorbildliche betriebliche Gesundheitsförderung feierlich geehrt. [mehr...](#)

Präventionsbericht 2010 - Ausbau der betrieblichen Gesundheitsförderung

Vor kurzem ist der Präventionsbericht 2010 erschienen und zeigt ein starkes Engagement der Krankenkassen. Die Auswertung zu den Präventionsleistungen der Krankenkassen in 2009 macht deutlich: Es wurde vor allem in die betriebliche Gesundheitsförderung investiert. Im Vergleich zum Vorjahr wurden 12 Prozent mehr Betriebe erreicht und die Ausgaben stiegen um 10 Prozent. Die Maßnahmen sind in der Regel auch längerfristig angelegt, die Vorhaben dauern 28 Monate im Durchschnitt. Weitere Ergebnisse zur BGF und zu den weiteren Settings werden im Präventionsbericht und zusätzlich in einem Tabellenband dargestellt. [mehr...](#)

Psychisches Wohlbefinden am Arbeitsplatz - Richtlinien zur praktischen Umsetzung

Das EU- geförderte Forschungsprojekt "Gute Arbeit - Gute Gesundheit" hat systematisch das psychische Wohlbefinden in europäischen Unternehmen der Telekommunikationsbranche untersucht. Die daraus abgeleiteten individuellen und organisatorischen Handlungsempfehlungen gelten dabei nicht nur für die Branche, sondern sind für den gesamten Arbeitsmarkt von Bedeutung. Bereit zum download in mehreren Sprachen steht ein praktischer Leitfaden zum gesunden Unternehmen. Die deutsche Fassung finden Sie unter "GWGH Guidelines". [mehr...](#)

Praktische Handlungshilfen für Betriebe zum demografischen Wandel beim 8. iga- Kolloquium am 14. und 15.03.2011

Das 8. iga- Kolloquium "Gesund und sicher länger arbeiten" steht ganz im Zeichen des Hauses der Arbeitsfähigkeit des finnischen Forschers Juhani Ilmarinen, das er als Referent auch selbst vorstellt. Zusätzlich werden die vier Stockwerke im Haus der Arbeitsfähigkeit auch mit konkreten Handlungshilfen aus der Praxis "bestückt". Diese guten Beispiele kann man - gut aufgestellt mit einem ganzheitlichen Verständnis von Arbeitsfähigkeit - als Ideen und Anregungen mit in seinen Betrieb oder seine Organisation nehmen. [mehr...](#)

Die AktivBleiber –online gehen, aktiv dabei sein

Auf www.aktivbleiber.de findet die Generation 50plus eine Community rund um das Thema "Aktiv bleiben und sich wohlfühlen". Mit dem Ziel das Streben nach einem gesunden Lebensstil zu unterstützen, erhalten die User hilfreiche Informationen zu den Themen Bewegung, Ernährung und Entspannung. [mehr...](#)

Tipps für Bücher und andere Medien:

BKK- webTV - Vorsorge & Früherkennung - Gesundheitstipps nicht länger nur lesen, sondern auch sehen und hören

Mit BKK- webTV bietet der BKK- Landesverband NORTHWEST ein kostenloses Video- und Medienportal an "... weil gesund bleiben einfach gesünder ist" ist die Quintessenz dieser Webseite: Der Interessierte kann sich durch vielfältige, leicht verständliche Beiträge im Video- oder PDF- Format informieren. Das Spektrum reicht von Vorsorge oder Früherkennung über Fitnesstipps bis hin zu neuen Angeboten für Pflegebedürftige und gesundheitlichen Förderprogrammen für Kinder. Und jeden Monat erweitern wir unser Angebot durch neue und zeitgemäße Beiträge [mehr...](#)

Veranstaltungen & Termine:

28./30. November und 1. Dezember 2010, Köln - Wettbewerbsvorteil Gesundheit
Gesunde Arbeit - die Arbeitswelt von morgen aktiv gestalten [mehr...](#)

3./4. Dezember 2010, Berlin - 16. Kongress Armut und Gesundheit
"Verwirklichungschancen für Gesundheit" [mehr...](#)

14.-15. März 2011, Dresden - 8.iga- Kolloquium: Gesund und sicher länger arbeiten- Praktische Handlungshilfen für Betriebe
[mehr...](#)

24. März 2011, Essen - Seminar: Strategien für den Umgang mit psychisch kranken Mitarbeitern
[mehr...](#)

Impressum:

BKK Bundesverband, Kronprinzenstrasse 6, 45128 Essen

Redaktion:

Dr. Alfons Schröder, Christoph Schwippert, Brigitte Jürgens- Scholz, Dr. Reinhold Sochert,
Dagmar Johannes, Jürgen Wolters.

Ihr persönlicher Ansprechpartner:

Christoph Schwippert Tel. 0201 / 179-1388, schwippertc@bkk- bv.de

Deutscher Unternehmenspreis Gesundheit - Preisverleihung am 30. November 2010

Am 30.11.2010 findet bereits zum vierten Mal die Verleihung des „Deutschen Unternehmenspreises Gesundheit“ statt. Im Rahmen der BKK Tagung „Wettbewerbsvorteil Gesundheit –Gesunde Arbeit - die Arbeitswelt von morgen aktiv gestalten“ werden die nominierten Unternehmen und Organisationen für ihre vorbildliche betriebliche Gesundheitsförderung feierlich geehrt.

Weiterführende Informationen: [http:// www.deutscher- unternehmenspreis- gesundheit.de/ presse- event/ events/ wettvo.html](http://www.deutscher-unternehmenspreis-gesundheit.de/presse-event/events/wettvo.html)

Präventionsbericht 2010 - Ausbau der betrieblichen Gesundheitsförderung

Vor kurzem ist der Präventionsbericht 2010 erschienen und zeigt ein starkes Engagement der Krankenkassen. Die Auswertung zu den Präventionsleistungen der Krankenkassen in 2009 macht deutlich: Es wurde vor allem in die betriebliche Gesundheitsförderung investiert. Im Vergleich zum Vorjahr wurden 12 Prozent mehr Betriebe erreicht und die Ausgaben stiegen um 10 Prozent. Die Maßnahmen sind in der Regel auch längerfristig angelegt, die Vorhaben dauern 28 Monate im Durchschnitt. Weitere Ergebnisse zur BGF und zu den weiteren Settings werden im Präventionsbericht und zusätzlich in einem Tabellenband dargestellt.

Weiterführende Informationen: [http:// www.mds- ev.de/3610.htm](http://www.mds-ev.de/3610.htm)

Psychisches Wohlbefinden am Arbeitsplatz - Richtlinien zur praktischen Umsetzung

Das EU- geförderte Forschungsprojekt "Gute Arbeit - Gute Gesundheit" hat systematisch das psychische Wohlbefinden in europäischen Unternehmen der Telekommunikationsbranche untersucht. Die daraus abgeleiteten individuellen und organisatorischen Handlungsempfehlungen gelten dabei nicht nur für die Branche, sondern sind für den gesamten Arbeitsmarkt von Bedeutung. Bereit zum download in mehreren Sprachen steht ein praktischer Leitfaden zum gesunden Unternehmen. Die deutsche Fassung finden Sie unter "GWGH Guidelines".

Weiterführende Informationen: [http:// www.gwgh.eu](http://www.gwgh.eu)

Praktische Handlungshilfen für Betriebe zum demografischen Wandel beim 8. iga- Kolloquium am 14. und 15.03.2011

Das 8. iga- Kolloquium "Gesund und sicher länger arbeiten" steht ganz im Zeichen des Hauses der Arbeitsfähigkeit des finnischen Forschers Juhani Ilmarinen, das er als Referent auch selbst vorstellt. Zusätzlich werden die vier Stockwerke im Haus der Arbeitsfähigkeit auch mit konkreten Handlungshilfen aus der Praxis "bestückt". Diese guten Beispiele kann man - gut aufgestellt mit einem ganzheitlichen Verständnis von Arbeitsfähigkeit - als Ideen und Anregungen mit in seinen Betrieb oder seine Organisation nehmen.

Weiterführende Informationen: [http:// www.iga- info.de/ veranstaltungen- und- ausstellungen.html](http://www.iga-info.de/veranstaltungen-und-ausstellungen.html)

Die AktivBleiber –online gehen, aktiv dabei sein

Auf www.aktivbleiber.de findet die Generation 50plus eine Community rund um das Thema "Aktiv bleiben und sich wohlfühlen". Mit dem Ziel das Streben nach einem gesunden Lebensstil zu unterstützen, erhalten die User hilfreiche Informationen zu den Themen Bewegung, Ernährung und Entspannung.

Weiterführende Informationen: [http:// www.AktivBleiber.de](http://www.AktivBleiber.de)

BKK- webTV - Vorsorge & Früherkennung - Gesundheitstipps nicht länger nur lesen, sondern auch sehen und hören

Mit BKK- webTV bietet der BKK- Landesverband NORTHWEST ein kostenloses Video- und Medienportal an "... weil gesund bleiben einfach gesünder ist" ist die Quintessenz dieser Webseite: Der Interessierte kann sich durch vielfältige, leicht verständliche Beiträge im Video- oder PDF- Format informieren. Das Spektrum reicht von Vorsorge oder Früherkennung über Fitnesstipps bis hin zu neuen Angeboten für Pflegebedürftige und gesundheitlichen Förderprogrammen für Kinder. Und jeden Monat erweitern wir unser Angebot durch neue und zeitgemäße Beiträge

Weiterführende Informationen: [http:// www.bkk- webtv.de/ rubrik.php? rubrik=15](http://www.bkk-webtv.de/rubrik.php?rubrik=15)

28./30. November und 1. Dezember 2010, Köln - Wettbewerbsvorteil Gesundheit

Gesunde Arbeit - die Arbeitswelt von morgen aktiv gestalten

Veranstaltungsankündigung: Wettbewerbsvorteil Gesundheit

Gesunde Arbeit –die vielfältigen zukünftigen Anforderungen gestalten

Tagung am 30. November und 1. Dezember 2010 und Pre- Seminare am 29. November 2010 im Maternushaus in Köln

Unter dem Motto „Wettbewerbsvorteil Gesundheit“ veranstaltet der BKK Bundesverband auch in diesem Jahr die zentrale Konferenz der Betrieblichen Krankenversicherung zum betrieblichen Gesundheitsmanagement. Sie greift aktuelle Themen und Trends auf und unterstützt den Austausch, die Vernetzung und Zusammenarbeit aller interessierter Akteure in diesem wichtigen Feld der Prävention und Gesundheitsförderung. Die Herausforderungen für Unternehmen und ihre Beschäftigten in den gegenwärtigen Zeiten sind sehr vielfältig. Die Alterung der Gesellschaft insgesamt erfasst immer stärker auch den Arbeitsmarkt und verlangt neue betriebliche Antworten auf die damit verbundenen Folgen für Struktur und Entwicklung einer zukünftigen gesunden Arbeit. Wie kann ein ausgewogenes Verhältnis von jüngeren und älteren Beschäftigten die Wettbewerbsfähigkeit langfristig sicherstellen? Einerseits gewinnen psycho- soziale Beanspruchungen eine immer höhere Bedeutung, andererseits versprechen Investitionen gerade in die psychische Gesundheit eine deutliche Stärkung der Leistungsfähigkeit. Wie können Unternehmen einerseits möglichen Fehlbelastungen vorbeugen und gleichzeitig das enorme Potenzial der psychischen Gesundheit nutzen? Beschäftigte suchen nach mehr Möglichkeiten um Privatleben und Beruf besser zu vereinbaren. Wie können Kommunikation und Zusammenarbeit zum Schlüssel für wirtschaftlichen Erfolg werden? Mit der Veranstaltung Wettbewerbsvorteil Gesundheit sollen Konzepte und Methoden, Handlungsansätze und Erfahrungen zu den aufgeführten Themen aufgezeigt werden, die Unternehmen, Organisationen und Sozialversicherungsträger zur zukünftigen, aktiven Gestaltung der Arbeitswelt nutzen können.

Die Veranstaltung wendet sich an alle betrieblichen und außerbetrieblichen Experten aus den Bereichen Prävention, betriebliche Gesundheitsförderung, Arbeitsmedizin, Arbeits- und Gesundheitsschutz, Personalentwicklung und weiteren Bereichen.

Es erwarten Sie:

fünf ganztägige Pre- Seminare zu aktuellen Einzelthemen der betrieblichen Gesundheitsförderung,

Vorträge und Workshops zu aktuellen Fragestellungen der psychischen Gesundheit, zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie eine Reihe von Praxisbeispielen,

Festakt zur Verleihung des „Deutschen Unternehmenspreises Gesundheit 2010“ der Kampagne Move Europe,

ein Marktplatz von Anbietern aus dem Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Nähere Informationen und das Programm zur Tagung am 30. November und 1. Dezember 2010 und Pre- Seminare am 29. November 2010 finden

Interessierte Anfang Juli auf der Veranstaltungsseite des BKK Bundesverbandes - [www.wettbewerbsvorteil- gesundheit.de](http://www.wettbewerbsvorteil-gesundheit.de). Veranstalter: BKK Bundesverband.

Weiterführende Informationen:

3./4. Dezember 2010, Berlin - 16. Kongress Armut und Gesundheit

"Verwirklichungschancen für Gesundheit"

Weiterführende Informationen: [http:// www.gesundheitliche- chancengleichheit.de/? id=Seite9461](http://www.gesundheitliche-chancengleichheit.de/?id=Seite9461)

14.-15. März 2011, Dresden - 8.iga- Kolloquium: Gesund und sicher länger arbeiten- Praktische Handlungshilfen für Betriebe

Weiterführende Informationen: <http://www.iga-info.de/veranstaltungen-und-ausstellungen.html>

24. März 2011, Essen - Seminar: Strategien für den Umgang mit psychisch kranken Mitarbeitern

Der Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker (BApK e.V) bietet in Kooperation mit dem BKK Bundesverband allen Unternehmen und Organisationen, die ihre präventiven und gesundheitsfördernden Kompetenzen im Hinblick auf psychische Erkrankungen auf- und ausbauen wollen, ein überbetriebliches Seminar für interessierte Einzelpersonen an.

"Strategien für den Umgang mit psychisch kranken Mitarbeitern"

24.03.2011, 10.30 bis 16.30 Uhr

im Hause des BKK Bundesverbandes, Kronprinzenstraße 6, 45128 Essen

Teilnahmegebühr: 390 € zzgl. MWSt incl. Seminarunterlagen und Verpflegung

Anmeldungen bitte bis zum 14.03.2011 an Frau Hommelsen, Tel: 0228-9659757, Mail: hommelsen.bapk@psychiatrie.de

Weiterführende Informationen: