

Newsletter

Betriebliche Gesundheitsförderung, Prävention und Selbsthilfe



Ausgabe 04/2011

Sehr geehrte Damen und Herren,

nachfolgend finden Sie die neuesten Informationen rund um die Themen Betriebliche Gesundheitsförderung, Prävention und Selbsthilfe.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr BKK Newsletter- Team

Unsere Meldungen:

Ältere und gut ausgebildete Beschäftigte sehen ihre Arbeit besonders positiv - Ergebnisse iga- Barometer 2010

Die meisten Älteren und Personen mit einem höheren Bildungsabschluss geben an, dass ihre Arbeit vielseitig und abwechslungsreich ist, sie fit hält und ihnen wichtig ist. Dies ging aus dem iga- Barometers 2010, einer repräsentativen Telefonumfrage unter 2.000 Arbeitnehmern hervor, die die Initiative Gesundheit und Arbeit (iga) durchgeführt hat. In weiteren Befragungsergebnissen zeigt sich, wie Beschäftigte das "Miteinander der Generationen am Arbeitsplatz" bewerten und was für einen positiven, leistungssteigernden Umgang miteinander berücksichtigt werden sollte. [mehr...](#)

Fortbildung zur "Demografieberater/ in" –Unterstützen Sie Unternehmen auf ihrem Weg in die Zukunft

Unternehmen müssen auf Beschäftigte bauen, die längerfristig leistungs- und erwerbsfähig sind. Das zweitägige Seminar zum "Demografieberater/ in" richtet sich an Personen in Betrieben und Betriebskrankenkassen, die im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement tätig sind. Die Inhalte sind praxisnah und interaktiv gestaltet, so dass die Teilnehmenden am Ende des Seminars über die nötigen Kompetenzen und Instrumente verfügen, um Unternehmen auf ihrem Weg in die Zukunft zu unterstützen. [mehr...](#)

BKK- webTV - Stress + Entspannung - Gesundheitstipps nicht länger nur lesen, sondern auch sehen und hören

Mit BKK- webTV bietet der BKK- Landesverband NORTHWEST ein kostenloses Video- und Medienportal an "... weil gesund bleiben einfach gesünder ist" ist die Quintessenz dieser Webseite: Der Interessierte kann sich durch vielfältige, leicht verständliche Beiträge im Video- oder PDF- Format informieren. Das Spektrum reicht von Vorsorge oder Früherkennung über Fitnesstipps bis hin zu neuen Angeboten für Pflegebedürftige und gesundheitlichen Förderprogrammen für Kinder. Und jeden Monat erweitern wir unser Angebot durch neue und zeitgemäße Beiträge [mehr...](#)

Tipps für Bücher und andere Medien:

Neue Veröffentlichung: iga.aktuell 01/2011

Das "Haus der Arbeitsfähigkeit" des finnischen Forschers Juhani Ilmarinen ist ein gutes Instrument, um im Betrieb Maßnahmen zur Arbeitsfähigkeit zu planen und umzusetzen. Das wurde auch beim diesjährigen "iga- Kolloquium: gesund und sicher länger arbeiten" zu praktischen Handlungshilfen in Betrieben deutlich. Juhani Ilmarinen, der auch die Abschlussrede hielt, beantwortete für die iga.aktuell Fragen zu seinem Modell. [mehr...](#)

Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt - Unterstützungsmaterialien und Handlungshilfen zur Umsetzung von Präventionsmaßnahmen

Immer mehr Menschen empfinden Stress am Arbeitsplatz und fühlen sich überfordert. Das Risiko für burnout und die Entwicklung psychischer Erkrankungen bei Beschäftigten ist in den letzten Jahren erheblich gestiegen. [mehr...](#)

Lehrbuch Betriebliche Gesundheitsförderung

Ein konsistentes Konzept der Gesundheitsförderung im Betrieb. Dieses Lehrbuch richtet sich an alle, die sich beruflich, in Studium und Ausbildung oder in der Praxis mit Betrieblicher Gesundheitsförderung beschäftigen. Erstmals führt es die einschlägigen interdisziplinären Wissensgrundlagen für ein fachlich fundiertes und zeitgemäßes Gesundheitshandeln im Setting Betrieb zusammen. [mehr...](#)

BKK Gesundheit aktuell / Top News:

Bewerbungsfrist im Wettbewerb um den Deutschen Unternehmenspreis Gesundheit läuft!

Besonders engagierte Unternehmen, die im vergangenen Jahr mit herausragenden Konzepten und spezifischen Programmen viel für die Gesundheit ihrer Mitarbeiter getan haben, können sich hier ab sofort für die Teilnahme am Wettbewerb um den Deutschen Unternehmenspreis Gesundheit anmelden. [mehr...](#)

Veranstaltungen & Termine:

06.-08. Juni, Essen - Fortbildung: Gestaltung von gesundheitsorientierten Angeboten für Arbeitslose [mehr...](#)

08. Juni 2011, Berlin - Symposium: BGM in wissenschaftlichen Einrichtungen [mehr...](#)

17.-18. Juni 2011, Essen - Fortbildung: „BKK Demografieberater“ [mehr...](#)

Terminankündigung: 22. September 2011, Düsseldorf - BKK Selbsthilfe Tag 2011, im Rahmen der REHACare International [mehr...](#)

Terminankündigung: 29.-30. November 2011, Köln - Wettbewerbsvorteil Gesundheit [mehr...](#)

Impressum:
BKK Bundesverband, Kronprinzenstrasse 6, 45128 Essen
Redaktion:
Dr. Alfons Schröer, Christoph Schwippert, Brigitte Jürgens- Scholz, Dr. Reinhold Sochert,
Dagmar Johannes, Jürgen Wolters.

Ihr persönlicher Ansprechpartner:
Christoph Schwippert Tel. 0201 / 179-1388, Schwippert@teamgesundheit.de

Ältere und gut ausgebildete Beschäftigte sehen ihre Arbeit besonders positiv - Ergebnisse iga- Barometer 2010

Die meisten Älteren und Personen mit einem höheren Bildungsabschluss geben an, dass ihre Arbeit vielseitig und abwechslungsreich ist, sie fit hält und ihnen wichtig ist. Dies ging aus dem iga- Barometers 2010, einer repräsentativen Telefonumfrage unter 2.000 Arbeitnehmern hervor, die die Initiative Gesundheit und Arbeit (iga) durchgeführt hat. In weiteren Befragungsergebnissen zeigt sich, wie Beschäftigte das "Miteinander der Generationen am Arbeitsplatz" bewerten und was für einen positiven, leistungssteigernden Umgang miteinander berücksichtigt werden sollte.

Weiterführende Informationen: <http://www.iga-info.de/veroeffentlichungen/iga-reporte/iga-report-21.html>

Fortbildung zur "Demografieberater/ in" –Unterstützen Sie Unternehmen auf ihrem Weg in die Zukunft

Unternehmen müssen auf Beschäftigte bauen, die längerfristig leistungs- und erwerbsfähig sind. Das zweitägige Seminar zum "Demografieberater/ in" richtet sich an Personen in Betrieben und Betriebskrankenkassen, die im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement tätig sind. Die Inhalte sind praxisnah und interaktiv gestaltet, so dass die Teilnehmenden am Ende des Seminars über die nötigen Kompetenzen und Instrumente verfügen, um Unternehmen auf ihrem Weg in die Zukunft zu unterstützen.

Weiterführende Informationen: <http://www.teamgesundheit.de/leistungen/management/multiplikatorenschulungen/fortbildungen/demografieberater.html>

BKK- webTV - Stress + Entspannung - Gesundheitstipps nicht länger nur lesen, sondern auch sehen und hören

Mit BKK- webTV bietet der BKK- Landesverband NORDWEST ein kostenloses Video- und Medienportal an "... weil gesund bleiben einfach gesünder ist" ist die Quintessenz dieser Webseite: Der Interessierte kann sich durch vielfältige, leicht verständliche Beiträge im Video- oder PDF- Format informieren. Das Spektrum reicht von Vorsorge oder Früherkennung über Fitnesstipps bis hin zu neuen Angeboten für Pflegebedürftige und gesundheitlichen Förderprogrammen für Kinder. Und jeden Monat erweitern wir unser Angebot durch neue und zeitgemäße Beiträge

Weiterführende Informationen: <http://www.bkk-webtv.de/rubrik.php?rubrik=6>

Neue Veröffentlichung: iga.aktuell 01/2011

Das "Haus der Arbeitsfähigkeit" des finnischen Forschers Juhani Ilmarinen ist ein gutes Instrument, um im Betrieb Maßnahmen zur Arbeitsfähigkeit zu planen und umzusetzen. Das wurde auch beim diesjährigen "iga- Kolloquium: gesund und sicher länger arbeiten" zu praktischen Handlungshilfen in Betrieben deutlich. Juhani Ilmarinen, der auch die Abschlussrede hielt, beantwortete für die iga.aktuell Fragen zu seinem Modell.

Weiterführende Informationen: <http://www.iga-info.de/veroeffentlichungen/igaaktuell.html>

Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt - Unterstützungsmaterialien und Handlungshilfen zur Umsetzung von Präventionsmaßnahmen

Immer mehr Menschen empfinden Stress am Arbeitsplatz und fühlen sich überfordert. Das Risiko für burnout und die Entwicklung psychischer Erkrankungen bei Beschäftigten ist in den letzten Jahren erheblich gestiegen.

Ein Alarmsignal für Unternehmen und Krankenkassen, dieser Entwicklung vorzubeugen. Durch sinnvolle Präventionsmaßnahmen in Unternehmen. Der Landesverband der bayerischen Betriebskrankenkassen unterstützt Sie dabei!
Im Rahmen eines 2-jährigen Pilotprojekts bei der BMW AG und der Siemens AG hat der BKK LV Bayern die Toolbox „Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt“ entwickeln lassen, die alles enthält, was man zur Umsetzung einer Präventionsinitiative im Unternehmen braucht. Die BKK Toolbox ist ein interaktives Praxisinstrument, zu dem man über eine CD- Rom gelangt. Hauptbestandteil ist ein Praxishandbuch mit konkreten Handlungsanleitungen. Hierüber erfahren Sie von der Planung, über die Analyse bis hin zur Evaluation alles, was Sie für die erfolgreiche Umsetzung geeigneter Maßnahmen benötigen. Ergänzt wird das Handbuch durch weitere Informationen zu den drei Bereichen Wissen, Tools und Best Practice. Bis zum 1. Juli ist die BKK Toolbox für bayerische Unternehmen zum Vorzugspreis von 39 € über den BKK LV erhältlich. Mehr Informationen und Bestellfax: <http://www.bkk-psychisch-gesund.de/bkk-psychisch-gesund/bkk-toolbox-fuer-unternehmen>

Wegweiser Psychotherapie

Der 32-seitige Wegweiser gibt Auskünfte zu den wichtigsten Fragen, die sich zu Beginn einer Psychotherapie stellen. Er ist Ratgeber und Orientierungshilfe für Hilfesuchende und beantwortet Fragen, mit denen sich jeder Betroffene auseinandersetzen sollte, bevor er eine Psychotherapie beginnt. Er lässt sich sehr gut im Rahmen von Aktionen einsetzen, die das Thema Stress/ Psychische Erkrankungen behandeln. Stückpreis: 0,20 € (Endpreis).

Die wichtigsten Inhalte:

- Bei welchen seelischen Problemen kann eine Psychotherapie hilfreich sein?
- Wann wird eine Psychotherapie benötigt?
- Welche Arten von Psychotherapie gibt es?
- Wer bietet Psychotherapie an, auf welche Unterschiede weisen die verschiedenen Berufsbezeichnungen hin?
- Ambulante, teilstationäre und stationäre Psychotherapie
- Unter welchen Voraussetzungen bezahlt die Krankenkasse die Psychotherapie?
- Wie lange dauert eine Psychotherapie?
- Wie finde ich die für mich geeignete Therapieform?
- Wie finde ich einen passenden Psychotherapeuten?
- Ist ein Wechsel im Verlauf der Psychotherapie möglich?
- Nützliche Adressen
- Literaturempfehlungen

Unter dem folgenden Link können Sie den Wegweiser Psychotherapie bestellen:

Weiterführende Informationen: <http://www.bkk-psychisch-gesund.de/bkk-psychisch-gesund/wegweiser-psychotherapie>

Lehrbuch Betriebliche Gesundheitsförderung

Ein konsistentes Konzept der Gesundheitsförderung im Betrieb. Dieses Lehrbuch richtet sich an alle, die sich beruflich, in Studium und Ausbildung oder in der Praxis mit Betrieblicher Gesundheitsförderung beschäftigen. Erstmals führt es die einschlägigen interdisziplinären Wissensgrundlagen für ein fachlich fundiertes und zeitgemäßes Gesundheitshandeln im Setting Betrieb zusammen.

Weiterführende Informationen: http://verlag-hanshuber.ciando.com/shop/book/bookmarks/index.cfm/fuseaction/bookmarks/bok_id/44145/cat_id/105/cat_nav/103/readnow/0/Titel/Lehrbuch-Betriebliche-Gesundheitsfoerderung/ISBN10/3456947992/ISBN13/9783456947990

06.-08. Juni, Essen - Fortbildung: Gestaltung von gesundheitsorientierten Angeboten für Arbeitslose

Weiterführende Informationen: http://www.dnbgf.de/fileadmin/texte/Downloads/uploads/dokumente/2011/Fortbildung_Gesundheitsorientierung_2011.pdf

08. Juni 2011, Berlin - Symposium: BGM in wissenschaftlichen Einrichtungen

Weiterführende Informationen: <http://www.dnbgf.de/fileadmin/texte/Downloads/uploads/dokumente/2011/BGM.WISS.WEB.pdf>

17.-18. Juni 2011, Essen - Fortbildung: „BKK Demographieberater“

Weiterführende Informationen: http://www.teamgesundheit.de/fileadmin/templates/img/Praev_GF/Demografie/Anmeldeformular_Demografieberater_Essen_2011_01.pdf

Terminankündigung: 22. September 2011, Düsseldorf - BKK Selbsthilfe Tag 2011, im Rahmen der REHACare International

Weiterführende Informationen: <http://www.bkk.de/versicherte/selbsthilfe/veranstaltungen/>

Terminankündigung: 29.-30. November 2011, Köln - Wettbewerbsvorteil Gesundheit

Weiterführende Informationen: <http://www.bkk.de/arbeitgeber/betriebliche-gesundheitsfoerderung/veranstaltungsreihe-wettbewerbsvorteil-gesundheit/>

Bewerbungsfrist im Wettbewerb um den Deutschen Unternehmenspreis Gesundheit läuft!

Besonders engagierte Unternehmen, die im vergangenen Jahr mit herausragenden Konzepten und spezifischen Programmen viel für die Gesundheit ihrer Mitarbeiter getan haben, können sich hier ab sofort für die Teilnahme am Wettbewerb um den Deutschen Unternehmenspreis Gesundheit anmelden.

Weiterführende Informationen: <http://www.deutscher-unternehmenspreis-gesundheit.de/bewerbung-fuer-2011.html>